

Speiseplan – Kindergarten Parz

Juli - 2022

Datum	Mahlzeit
KW 26	
FR 01.07.	Gebackener Karfiol, Kräuter-Dip, Salat, Nüsse (ACGH)
KW 27	
MO 04.07.	Makkaroni, Linsen-Gemüsesugo, Kichererbsensalat, frisches Obst (ACG)
DI 05.07.	Spinatknödel, Käsesauce, Salat, Joghurt mit Obst und Amaranth (ACG)
MI 06.07.	Lauchsuppe, Hirse-Apfelaufguss, Kakao (ACG)
DO 07.07.	Lachs-Spinat-Strudel, Kräuterdip, gem. Salat (ACMGD)
FR 08.07.	Kartoffelgulasch, Vollkornbaguette, Himbeerjoghurt (ACG)
KW 28	
MO 11.07.	Broccolicremesuppe, Lasagne, gem. Salat (ACMGD)
DI 12.07.	Lauchcremesuppe, Scheiterhaufen mit Ananas, Kakao (ACG)
MI 13.07.	Vollkorn-Eiernockerl, Gurkensalat, frisches Obst (ACG)
DO 14.07.	Linsen-Karottensuppe, Tiroler Knödel, Gulaschsaft, Sauerkraut (ACG)
FR 15.07.	Nudelsuppe, Fischstäbchen, Naturreis, gem. Salat (ACGD)
KW 29	
MO 18.07.	Buchweizensuppe, Reisfleisch, Tomatensalat, Nüsse (ACGH)
DI 19.07.	Kartoffelsuppe, Topfenstrudel, Fruchtmus, Kakao (ACG)
MI 20.07.	Gemüsesuppe, Vollkorn-Krautfleckerl, Obstsalat (ACG)
DO 21.07.	Karfiolcremesuppe, Pasta Asciutta, gem. Salat, Himbeerjoghurt mit Amaranth (ACG)
G 22.07.	Erbsenpüreesuppe, Fisch, Kartoffel, Gemüse (ACGD)
KW 30	
MO 25.07.	Sternchensuppe, Fleckerlspeise, gem. Salat (ACG)
DI 26.07.	Pikanter Hirseaufguss, Gemüseragout, Topfencreme mit Beeren (ACG)
MI 27.07.	Linsen-Hirsesuppe, Spinatknödel, Käsesauce, Joghurt mit Obst und Amaranth (ACG)
DO 28.07.	Buchstabensuppe, Putengeschnetzeltes mit Nudeln, Salat (ACG)
FR 29.07.	Thunfisch-Spaghetti, Gurkensalat, frisches Obst (ACGD)

! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung	
Kurzbezeichnung	Buchstabencode
glutenhaltiges Getreide	A
Krebstiere	B
Ei	C
Fisch	D
Erdnuss	E
Soja	F
Milch oder Laktose	G
Schalenfrüchte	H
Sellerie	L
Senf	M
Sesam	N
Sulfite	O
Lupinen	P
Weichtiere	R